



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RODRIGO CONRADO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 22

Ritmo 02:10 100/m



CICLISMO

00 : 34 : 30

Velocidade média 34,78 km/h



CORRIDA

00 : 20 : 26

Ritmo 04:05 min/km



TEMPO

01 : 11 : 18



Colocação GERAL

46



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **BPMOA BASE CAMPOS GERAIS**

